

CENTRUM SZKOLENIA POLICJI
w Legionowie

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ

1. Wybieraj tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpeli.
2. Stosuj się do regulaminu i poleceń ratownika.
3. Nie skacz do nieznannej i płytkiej wody.
4. Do wody wchodzić tylko pod opieką dorosłych.
5. Nie wchodzić do wody po silnym nasłonecznieniu.
6. Nad wodą słuchaj zawsze rodziców lub opiekunów.
7. Zachowuj się grzecznie, nie utrudniaj kąpeli innym.
8. Nie zaśmiecaj wody ani plaży.
9. Załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym.
10. W razie zagrożenia wołaj o pomoc, dzwonić – numer alarmowy **112**.

GDZIE WOLNO SIĘ KĄPAĆ? Strefy kąpielisk

- Strefa dla nieumiejących pływać oznaczona jest bojami koloru czerwonego. Głębokość wody w tym miejscu wynosi do 120 cm.



- Za tą strefą znajduje się „pas bezpieczeństwa” szerokości 5 m i głębokości do 130 cm.
- Za strefą dla nieumiejących pływać znajduje się strefa dla umiejących pływać, oznaczona bojami koloru żółtego, o maksymalnej głębokości do 4 m.

Wpisz litery nad kreskami

- | | |
|--|---|
| 1. Miejsce postoju i przeładunku statków. | 7. Czerwona oznacza zakaz kąpeli. |
| 2. Np. ratunkowe. | 8. Napędza żagłówki. |
| 3. Puszczany jest na sznurku na wietrze. | 9. Silny wiatr na morzach i oceanach. |
| 4. Np. tenisowa lub nożna. | 10. Np. wiosłowa, motorowa. |
| 5. Obowiązkowe nakrycie głowy na pływalni. | 11. Kieruje statkiem za pomocą steru. |
| 6. Pomieszczenie mieszkalne na statku. | 12. Zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska. |

Rozwiąż krzyżówkę

1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11	12	13

1. Łódź z silnikiem.
2. Rozkładasz go na plaży.
3. Gumowy – zakładasz go na głowę.
4. Wyznacza strefę kąpieliska.
5. Świeci na niebie.

6. Do nurkowania.
7. Pas nadbrzeżny pokryty piaskiem lub żwirem.
8. Zakładasz na nogi do nurkowania.
9. Wskazuje drogę statkom.
10. Tył statku.

Rozwiąż krzyżówkę

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

1. Służy do wiązania.
2. Odpychasz się nim od wody.
3. Kamizelka utrzymująca człowieka w wodzie.
4. Ciężki metalowy hak, który wbija się w dno i utrzymuje statek na miejscu.

5. Element konstrukcji statków, dzięki któremu możliwa jest zmiana kierunku.
6. Gumowa łódka.
7. Dbą o bezpieczeństwo na wodzie.
8. Wąska łódka do spływów turystycznych.

Rozwiąż rebus



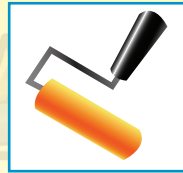
nek

W=B

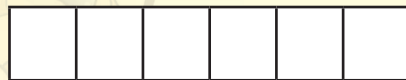
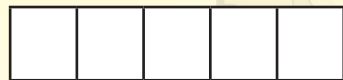


a

ż=sz



ek



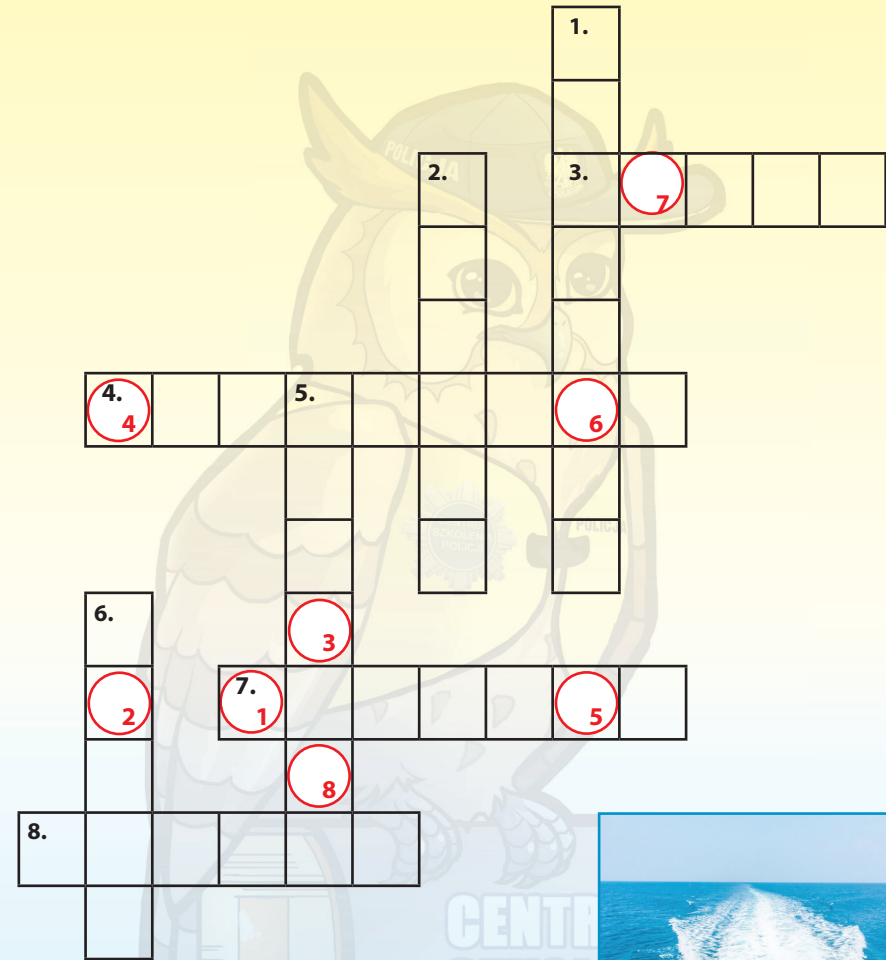
- nagły i porywisty wiatr nad wodą, nawałnica.

Pokoloruj znak



ZAKAZ KĄPIELI

Rozwiąż krzyżówkę



- ślad pozostający na wodzie po przepłynięciu statku.

1. Można go znaleźć nad Bałtykiem. Wyrabia się z niego biżuterię.
2. Cumują do niego łodzie.
3. Niebezpieczna ryba.
4. Wodne rośliny.

5. Chronią oczy przed słońcem.
6. Rozbójnik na morzach.
7. Rządzi na statku.
8. Połyka go ryba.

Podaj tonącemu dostępny
środek ratunkowy.
Zadbaj o bezpieczeństwo



SPRAWDŹ
reakcję (przytomność)

JEŚLI NIEPRZYTOMNY

UDROŹNIJ
drogi oddechowe



SPRAWDŹ
oddech

JEŚLI BRAK PRAWIDŁOWEGO ODDECHU

ZAWOŁAJ POMOC
i wezwij zespół ratownictwa
medycznego 999, 112



UDROŹNIJ
drogi oddechowe

5 ODDECHÓW
ratowniczych



OCEŃ
oznaki życia

JEŚLI BRAK OZNAK ŻYCIA

30 UCISNIĘĆ
klatki piersiowej



2 ODDECHY
ratownicze

KONTYNUJ **UCISNIĘCIA** KLATKI PIERSIOWEJ
I **ODDECHY RATOWNICZE** W STOSUNKU **30 : 2**

PODŁĄCZ AED I WYKONUJ JEGO POLECENIA