

CENTRUM SZKOLENIA POLICJI

<https://www.csp.edu.pl/csp/aktualnosci/308,Kurs-BLS-AED.html>
2020-12-02, 18:59

Strona znajduje się w archiwum.

Data publikacji 03.12.2007

Od 1 do 2 grudnia trwało w CSP szkolenie kadry dydaktycznej Zakładu Szkoleń Specjalnych z zakresu BLS - AED (Basic Life Support - Automated External Defibrillator - z ang. podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem automatycznej defibrylacji zewnętrznej) prowadzone przez instruktorów Europejskiej Rady Resuscytacji z firmy EDU-MED.

Oprócz kadry CSP w zajęciach uczestniczyli członkowie legionowskiego WOPR. Ideą takich kursów jest przeszkolenie jak największej liczby osób aby w czasie realnego zagrożenia nie przechodziły obojętnie obok potrzebującego pomocy. Trening polegał więc nie tylko na kształceniu technicznych umiejętności, które uczestnicy szkolenia w większości posiadali, co na zmianie psychicznego podejścia i zwalczaniu w sobie ewentualnego lęku przed rozpoczęciem udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Nagle zatrzymanie krążenia jest przyczyną śmierci ok.700 tyś osób rocznie. Ok. 40% przypadków następuje w mechanizmie migotania komór. Jak najszybsze wdrożenie kolejnych ogniw łańcuch ratunkowego podnosi szanse osoby poszkodowanej na przeżycie.

W pierwszym dniu szkolenia zdobywaliśmy wiedzę i doskonalili umiejętności z zakresu:

- Zagadnień prawnych i bezpieczeństwa podczas prowadzenia akcji ratowniczej
- Układania w pozycji bocznej bezpiecznej
- Przyczyny utraty przytomności i najczęstszych przyczynach zatrzymania krążenia - migotania komór
- Defibrylacji
- Alarmowania zawodowych służb ratowniczych
- Algorytmu Basic Life Support wg. Wytycznych 2005 Europejskiej Rady Resuscytacji.



Dzień drugi to część instruktorska, w której uczyliśmy się nauczania i oceniania zdobytych umiejętności BLS - AED.

*Magdalena Mażewska
Zakład Szkoleń Specjalnych
zdz. autor*